

Laboratorio di cucina vegana

8 ottobre 2012 (serata introduttiva):

"Vegan: non solo verdure".

22 ottobre 2012

"Sapori d'autunno: preparare una lasagna di farro e stupire con una zuppa di castagne e borlotti".

12 novembre 2012

"Scopriamo il seitan: dalla farina alla padella".

3 dicembre 2012

"Golosità natalizie: dolci coccole aspettando il Natale "

18 febbraio 2013

"La soia non annoia!! Conosciamo la soia e i suoi derivati "

11 Marzo 2013

"E per finire..l'antipasto!! Gustosi antipasti e sfiziosi contorni "



Le ghiottonerie saranno studiate e preparate insieme presso

Accademia Naturopatica Sol



Accademia Naturopatica

tel. 0331/1771133

info@accademiasol.com

www.accademiasol.com

presso I.R.I.S. (Aloisianum)

Via S.Luigi Gonzaga, 8 - Gallarate (VA)

in collaborazione con

GUSTO@ARSIZIO

Prima lezione: 8 euro - successive: 25 euro cad.

Tutte le lezioni inizieranno alle ore 20,30